



“HAYDI ÇOCUKLAR YELKENE”



MARİNA DRAGOS YELKEN İHTİSAS KULÜBÜ
&
KARTAL BELEDİYESİ

ÜCRETSİZ YELKEN YAZ OKULU

8 – 12 yaş grubunda (26/08/1999'den sonra doğanlar), **YÜZME** bilen, boy kilo oranıtısı normal (max 48 Kg) kız ve erkek öğrencilere açık bu kursta katılımcılar emniyetli ve eğlenceli şekilde deniz, rüzgar ve yelkenle tanışacak. Yaz sezonu boyunca 3 dönem tekrarlanacak olan kurslar 27 Haziran Pazartesi başlayıp 26 Ağustos Cuma günü sona erecek.

Yelkenci adayı, bu sporu yaparken doğaya nasıl uyum sağlayacağını öğrenir, sorunlar karşısında doğru ve hızlı karar verebilme yeteneğini geliştirir, takım içinde sorumluluk almanın farkına varır, görev paylaşımının önemini anlar ve takım arkadaşlarıyla sosyal bir ortamı paylaşır.

Amaç: Doğanın gücünü, bilgi ve beceriyle birleştirip yelkenli teknenin sevk ve idaresini sağlayarak hedefe ulaşmanın taktik ve tekniğini kavratmak, yardımlaşma, paylaşma ve özgüveni geliştirmek, liderlik vasıflarını öne çıkarmak, yarışçı ruhu ve terbiyesi kazandırmak, başarmanın hazzını tadarken doğaya duyması gereken saygıyı oluşturmaktır.

Süre: Hafta içi her gün 9,00 ile 12,30 saatleri arasında teorik ve pratik görülen 3 hafta süreli eğitim programıdır. Yetenekli, azimli ve istekli gençler lisanslı yelkenci olarak MDYİK'nın spor imkânlarından yararlandırılır.

Teorik eğitim: Denizde can ve mal emniyeti, yelken teorisi, rüzgar kuvvetini, yönünü kavrama, seyir kuralları, terimler, rotalar.

Pratik eğitim: Optimisti tanıma, donatma, denizci düğümleri, tekneye hakim olma, seyir teknikleri, tramola – kavança atma, dümen hakimiyeti, dümensiz tekne kullanımı, bedensel müdahalenin tekneye seyir etkileri, farklı rüzgar yönlerine göre yanaşma, şamandıra dönüşleri, yetenek geliştirici deniz oyunları.

Ekipman: Optimist tekne, yelken donanımı ve can yeleği MDYİK tarafından verilir. Eğitimler sertifikalı antrenörler ve güvenlik botları refakatinde yapılır.

Giyim: Şapka, T-Shirt, mayo, rüzgârlık, lastik tabanlı spor ayakkabı, yedek kıyafet, havlu.

Kontenjan uygulaması: Her dönem 20 kursiyer kabul edilmektedir. Kartal'da ikamet edenlerin, öğrenim görenlerin ve **kursa ilk defa katılacakların kayıt önceliği vardır.** Her döneme 10 yedek kayıt alınır, kesin kayıtlar en küçük adaydan başlatılarak sıralandırılır.

KAYIT: www.marinadragos.org / info@marinadragos.org

DÖNEMLER VE PROGRAM;

D Ö N E M	1	27.06.2011 – 15.07.2011	PROGRAM: 09.00 – 12.30 09.00 – 09.15 Hazırlık ve yoklama 09.15 – 09.30 Jimnastik ve ısınma 09.30 – 10.00 Tekne hazırlama 10.00 – 10.15 Teorik bilgilendirme 10.15 – 11.30 Denizde Eğitim 11.30 – 12.00 Tekneleri toplama 12.00 – 12.15 Gün sonu değerlendirme 12.15 – 12.30 Giyinme ve eve dönüş
	2	18.07.2011 – 05.08.2011	
	3	08.08.2011 – 26.08.2011	



YELKEN YAZ OKULU BAŞVURU FORMU



Aday Sporçunun

Adı Soyadı:

Baba Adı:

Anne Adı:

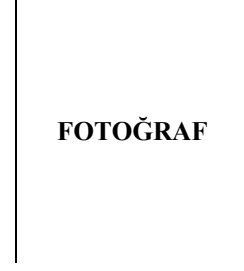
Doğum tarihi:

Cinsiyeti:

Okulu:

Ev Adresi:

Ev Tel:



Velisinin

Adı soyadı:

İş Adresi:

İş Telefonu: GSM:

E-posta:

Velisine ulaşılamadığı durumlarda ulaşılmaması istenen diğer yakınının

Adı Soyadı: Yakınlığı:

İş Telefonu: Ev Telefonu:

Gsm: E-posta:

Kayıt için gerekli belgeler

- 1- Sağlık Raporu (Sağlık yönünden spor yapmasına engeli yoktur ibareli yeterlidir. İlçe sağlık ocağından da alınabilir)

NOT: Formu eksiksiz doldurunuz, ön kayıt için 0216-3671847 numaraya fakslayınız ya da info@marinadragos.org adresine eposta ile gönderiniz. Kesin kayıt günü aşağıda istenen evraklarla birlikte kayıkhanede yetkiliye teslim edilecektir

Velisi olduğumYelken Yaz Okulu 1 (), 2 (), 3 () dönemine katılmasını MDYİK’de yelken yapmasını ve denize çıkmasını kendi isteğimle kabul ediyorum, her türlü sorumluluğu üzerime alıyorum. İstenen evraklar ektedir. Gereğini rica ederim. Saygılarımla.

Velisinin

Adı Soyadı:

İmza:

Kursiyerin Nüfus Kağıdı fotokopisini ve 2 resim ekleyiniz.

Tercih ettiğiniz dönemi işaretleyiniz Kulüp, adayların yaş durumlarına göre "yaş grubu" oluşturabilir ve buna bağlı dönem kaydırma yapabilir. Kesin kayıt ve döneminiz ile bilgi yetkililerce tarafınıza telefonla bildirilecektir.